



OÙ ET QUAND UTILISER LE COMPOST ?

Le compost mature est un amendement idéal pour le jardinage : à chaque plantation, son « mode d'emploi » selon les périodes de l'année !

AU POTAGER

- **Plantes à forts besoins** : 3 à 5 kg/m²/an de compost (artichauts, céleris, poireaux, courges, aubergines, patates, tomates).
- **Plantes aux besoins moyens** : 1 à 3 kg/m²/an (asperges, betteraves, carottes, épinards, laitues, haricots, persil, petits pois).

Comment et à quelle période ?

- **Automne/fin d'hiver** : en surface avec un léger griffage pour incorporer le compost à la terre.
- **Printemps** : dans les rangées avant de pailler, voire même en paillage (voir page 13).
- **Toute l'année** : dans les trous de plantation.

SURTOUT NE PAS UTILISER LE COMPOST TEL QUEL !

Il ne faut ni semer ni planter directement dans le compost : très riche en nutriments, il pourrait « brûler » les végétaux. Préparez un terreau en le mélangeant avec de la terre.



POUR LES HAIES ARBUSTIVES

- **Lors de la plantation** : incorporer 8 à 10 kg/m² de compost sur 15 cm de profondeur.
- **Tous les 2 ans** : répartir 2 à 3 kg/m² entre la végétation en binant légèrement.

POUR LES ARBRES FRUITIERS

- **Lors de la plantation** : mélanger 1 part de compost pour 4 parts de terreau directement dans le trou.
- **Chaque année** : répartir 3 à 5 kg/m² de compost pour les arbres et 2 à 3 kg/m² pour les arbustes sous l'envergure des feuilles.

SI BESOIN, SORTEZ LE TAMIS !

Un tamisage peut être utile pour éliminer les éléments grossiers et se servir plus facilement du compost.

POUR LES PLANTES EN JARDINIÈRE OU EN POT

- **Lors de la plantation** : 1/3 compost + 1/3 terre + 1/3 sable.
- **Chaque année** : ajouter 20 % de compost au maximum à la terre.

LE SUPER-POUVOIR DU LOMBRITHÉ

Diluez le lombrithé à 1/10^e dans l'eau d'arrosage de vos plantes : floraison garantie !

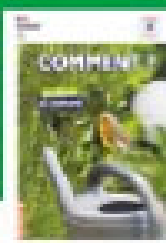
POUR LES MASSIFS FLORAUX

- **Lors de la plantation** : incorporer 5 à 8 kg/m² de compost après avoir bêché, ou directement dans les trous de plantation une fois mélangé à de la terre.
- **À l'automne** : répartir une couche de compost d'environ 2 cm au pied des plants.
- **Au printemps** (mars-avril pour les vivaces, juin pour les annuelles) : épandre 3 à 5 kg/m² de compost avec un léger griffage en surface.

POUR LA PELOUSE

- **Lors de la plantation** : répandre 8 à 10 kg/m² de compost avant de semer.
- **Chaque printemps** : disperser 1 à 2 kg/m² de compost finement tamisé.

EN SAVOIR +



Guide
Comment
jardiner au
naturel ?

L'UTILISATION DU COMPOST

LES BESOINS DES LÉGUMES DIFFÉRENT :

PAS



Ail



Chou de Bruxelles



Échalotte



Endive



Mâche



Navet



Oignon



Radis



Plantes aromatiques

Apport nul

UN PEU



Asperge



Betterave



Carotte



Haricot



Laitue



Persil



Pois

1 à 3 kg/m²/an

BEAUCOUP



Artichaud



Aubergine



Choux



Concombre



Courge et courgette



Epinard



Poireau



Pomme de terre



Potiron



Tomate

3 à 5 kg/m²/an