

OÙ ET QUAND 5 UTILISER LE COMPOST ?

Le compost mature est un amendement idéal pour le jardinage : à chaque plantation, son « mode d'emploi » selon les périodes de l'année !

AU POTAGER

- **Plantes à forts besoins** : 3 à 5 kg/m²/an de compost (artichauts, céleris, poireaux, courges, aubergines, patates, tomates).
- **Plantes aux besoins moyens** : 1 à 3 kg/m²/an (asperges, betteraves, carottes, épinards, laitues, haricots, persil, petits pois).

Comment et à quelle période ?

- **Automne/fin d'hiver** : en surface avec un léger griffage pour incorporer le compost à la terre.
- **Printemps** : dans les rangées avant de pailler, voire même en paillage (voir page 13).
- **Toute l'année** : dans les trous de plantation.

SURTOUT NE PAS UTILISER LE COMPOST TEL QUEL !

Il ne faut ni semer ni planter directement dans le compost : très riche en nutriments, il pourrait « brûler » les végétaux. Préparez un terreau en le mélangeant avec de la terre.



POUR LES HAIES ARBUSTIVES

- **Lors de la plantation** : incorporer 8 à 10 kg/m² de compost sur 15 cm de profondeur.
- **Tous les 2 ans** : répartir 2 à 3 kg/m² entre la végétation en binant légèrement.

POUR LES ARBRES FRUITIERS

- **Lors de la plantation :** mélanger 1 part de compost pour 4 parts de terreau directement dans le trou.
- **Chaque année :** répartir 3 à 5 kg/m² de compost pour les arbres et 2 à 3 kg/m² pour les arbustes sous l'envergure des feuilles.

SI BESOIN, SORTEZ LE TAMIS !
Un tamisage peut être utile pour éliminer les éléments grossiers et se servir plus facilement du compost.

POUR LES PLANTES EN JARDINIÈRE OU EN POT

- **Lors de la plantation :** 1/3 compost + 1/3 terre + 1/3 sable.
- **Chaque année :** ajouter 20 % de compost au maximum à la terre.



LE SUPER-POUVOIR DU LOMBRITHÉ

Diluez le lombrithé à 1/10^e dans l'eau d'arrosage de vos plantes : floraison garantie !

POUR LES MASSIFS FLORAUX

- **Lors de la plantation :** incorporer 5 à 8 kg/m² de compost après avoir bêché, ou directement dans les trous de plantation une fois mélangé à de la terre.
- **A l'automne :** répartir une couche de compost d'environ 2 cm au pied des plants.
- **Au printemps** (mars-avril pour les vivaces, juin pour les annuelles) : épandre 3 à 5 kg/m² de compost avec un léger griffage en surface.

POUR LA PELOUSE

- **Lors de la plantation :** répandre 8 à 10 kg/m² de compost avant de semer.
- **Chaque printemps :** disperser 1 à 2 kg/m² de compost finement tamisé.

EN SAVOIR +



Guide
Comment
jardiner au
naturel ?

L'UTILISATION DU COMPOST

LES BESOINS DES LÉGUMES DIFFÈRENT :

PAS



Ail



Chou de Bruxelles



Échalotte



Endive



Mâche



Navet



Oignon



Radis



Plantes aromatiques

UN PEU



Asperge



Betterave



Carotte



Haricot



Laitue



Persil



Pois

BEAUCOUP



Artichaud



Aubergine



Choux



Concombre



Courge et courgette



Epinard



Poireau



Pomme de terre



Potiron



Tomate

Apport nul

1 à 3 kg/m²/an

3 à 5 kg/m²/an