

Menus restaurant scolaire de Vertaizon du 06 au 31 mars 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
6-mars	7-mars	9-mars	10-mars
macédoine de légumes allégée	salade niçoise	potage de vermicelle	pizza kebab sauce blanche
steack de bœuf haché VBF	jambon blanc grillé	poulet rôti aux herbes	pavé de poisson frais
coquillettes	petits pois extra-fins aux lardons	haricots verts	<u>carottes persillées</u>
brie	fromage blanc fermier	crème vanille au lait entier	petit suisse
<u>pompe aux pommes</u>	confiture de fraise	palmier	<u>pomme</u>
13-mars	14-mars	16-mars	17-mars
<u>pomelos au sucre</u>	<u>tomates/cœur de palmier</u>	velouté de champignons	tartine provençale
omelette aux <u>p de terre</u>	couscous agneau/merguez	cuisse de poulet	filet de hoky meunière
salade verte	et ses <u>légumes</u>	<u>jardinière de légumes</u>	lentilles braisées
gouda	camembert	vache qui sourit	gourmandine caramel
<u>ananas au sirop</u>	<u>kiwi</u>	<u>tarte tatin maison</u>	cigarette russe
20-mars	21/03/2017 repas LOCAL	23/03/2017 BIO	24-mars
<u>endive maïs emmental</u>	<u>radis</u>	terrines de campagne	taboulé maison
<u>rôti de dinde à la dijonnaise</u>	saucisse au jus	curry de tofu	merlu blanc persillade
flageolets	<u>purée de p de terre</u>	<u>et ses légumes/riz blanc</u>	<u>brocolis béchamel</u>
chèvre	yaourt fermier au citron	tome de pays	st nectaire
gâteau alsacien	meringue maison	<u>compote de pommes</u>	gâteau vanille/chocolat
27-mars	28-mars	30/03/2017 avec les doigts	31-mars
<u>soupe de la mémé</u>	friand au fromage	batonnets de légumes	<u>cèleri à la crème</u>
noix de joué de porc confite	rôti de veau forestier VBF	hamburger	nugget's de poisson
haricots beurre	épinards à la crème	frites	ratatouille/p de terre
f blanc fermier	petit suisse aux fruits	fromage à coque rouge	tome noire
donut's	<u>banane</u>	<u>pomme</u>	<u>orange</u>